



## โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ขององค์การบริหารส่วนตำบลคุระ

\*\*\*\*\*

### ๑. ชื่อกิจกรรม

“อบรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ”

### ๒. หลักการและเหตุผล

ตามพระราชบัญญัติสภาพัฒนาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ.๒๕๓๗ (และฉบับแก้ไขเพิ่มเติมถึงฉบับที่ ๖ ปี พ.ศ.๒๕๕๒) องค์การบริหารส่วนตำบลมีหน้าที่ตาม มาตรา ๖๗ (๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ ถือว่าเป็นหน้าที่ที่สำคัญประการหนึ่งในการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตของคนในชุมชน ซึ่งปัจจุบันตำบลคุระได้เข้าสู่ยุคสังคมผู้สูงอายุ โดยในปี พ.ศ. ๒๕๖๐ มีประชากรที่อายุ ๖๐ ปีขึ้นไป จำนวน ๑,๑๓๓ คน เมื่อเปรียบเทียบกับจำนวนประชากรทั้งตำบล ๑๑,๐๙๔ คน ตำบลคุระมีผู้สูงอายุคิดเป็นร้อยละ ๑๐ จำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นเป็นจำนวนมากเมื่อเปรียบเทียบกับสัดส่วนประชากรในวัยอื่นๆ การเติบโตของจำนวนผู้สูงอายุนั้น ย่อมส่งผลให้เกิดปัญหาต่างๆ ตามมา เช่น ภาวะการณึ่งพียงในครอบครัวสูงขึ้น การเสื่อมถอยของร่างกายผู้สูงอายุ เช่น ภาวะสมองเสื่อม หูตึง การช่วยเหลือตนเองไม่ได้ เป็นต้น ปัญหาดังกล่าวก่อให้เกิดความกังวล เกิดความตึงเครียด ความรู้สึกไม่มั่นคงในการดำเนินชีวิตของผู้สูงอายุเอง และหากเกิดกับครอบครัวที่มีรายได้น้อย หรือครอบครัวที่ขาดความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับความแปรปรวนของอารมณ์ผู้สูงอายุอาจทำให้เกิดการทอดทิ้งผู้สูงอายุได้ ซึ่งปัญหาที่เป็นทั้งปัจเจกบุคคลของผู้สูงอายุแต่ละราย หรือปัญหาความสัมพันธ์ภายในครอบครัว ล้วนแต่เป็นสิ่งที่ต้องได้รับการแก้ไขหรือส่งเสริมพัฒนาให้ผู้สูงอายุเองหรือบุคคลในครอบครัว มีความรู้ ความเข้าใจซึ่งกันและกัน ทั้งด้านกายภาพและสุขภาพจิตใจ ความแตกต่างของวัย เพื่อให้อยู่ร่วมกันอย่างปกติสุข

ดังนั้น องค์การบริหารส่วนตำบลคุระ โดยสำนักงานปลัด งานพัฒนาชุมชน จึงได้กำหนดจัดกิจกรรม “อบรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ” ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ เพื่อส่งเสริมพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ อสม. และประชาชนทั่วไปที่สนใจ ให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับผู้สูงอายุทางด้านกายภาพและจิตใจ การรักษาสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ ตลอดจนสามารถนำไปปรับใช้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

### ๓. วัตถุประสงค์

๓.๑ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ อสม. และผู้ที่เกี่ยวข้อง มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาพผู้สูงอายุทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ การดำเนินชีวิตตามวัย สามารถนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตได้

๓.๒ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ อสม. และผู้ที่เกี่ยวข้อง ได้พบปะพูดคุย สร้างปฏิสัมพันธ์ และทำกิจกรรมร่วมกัน

๓.๓ เพื่อสร้างขวัญกำลังใจให้แก่ผู้สูงอายุ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ อสม. และผู้ที่เกี่ยวข้องในชุมชน ได้อยู่ร่วมกันอย่างมีความสุขและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

ผู้เข้าร่วม...



๔. ผู้เข้าร่วมโครงการ ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๒๐๐ คน ประกอบด้วย

- ๔.๑ ผู้สูงอายุหรือผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้สนใจ จำนวน ๑๕๐ คน
- ๔.๒ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) จำนวน ๕๐ คน

#### ๕. วิธีดำเนินการ

- ๕.๑ เขียนโครงการเพื่อขอพิจารณาอนุมัติจากผู้บริหาร
- ๕.๒ ประชาสัมพันธ์กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ
- ๕.๓ จัดกิจกรรม “อบรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ”
- ๕.๔ ติดตามและประเมินผลการดำเนินงานตามโครงการ
- ๕.๕ สรุปผลการดำเนินโครงการ

#### ๖. งบประมาณ

งบประมาณขององค์การบริหารส่วนตำบลคุระ ตามแผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งชุมชน หมวด ค่าใช้สอย ประเภท รายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้ากับรายจ่ายหมวดอื่นๆ ค่าใช้จ่ายโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและคนพิการ เป็นเงิน ๕๐,๐๐๐ บาท (ห้าหมื่นบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดประมาณการค่าใช้จ่ายดังนี้

๖.๑ ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย จำนวน ๑.๕ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๙๐๐ บาท
๖.๒ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒๐๐ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท
๖.๓ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๐๐ คนๆละ ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท
๖.๔ ค่าป้ายไวนิล	เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
๖.๕ ค่าวัสดุอุปกรณ์และเอกสารที่ใช้ในการอบรม	เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท
	<b>รวมเป็นเงิน ๒๕,๐๐๐ บาท</b>

หมายเหตุ งบประมาณดังกล่าวสามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

#### ๗. ระยะเวลาดำเนินการ

จัดกิจกรรม “อบรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ” จำนวน ๑ วัน ในวันที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๑

#### ๘. สถานที่ดำเนินการ

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเตรียม หมู่ที่ ๔ ตำบลคุระ อำเภอคุระบุรี จังหวัดพังงา

#### ๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ


งานพัฒนาชุมชน ฝ่ายบริหารงานทั่วไป สำนักงานปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลคุระ

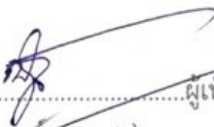
#### ๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ


๑๐.๑ ผู้สูงอายุ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ อสม. และผู้ที่เกี่ยวข้อง มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาพผู้สูงอายุ ทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ การดำเนินชีวิตตามวัย สามารถนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตได้

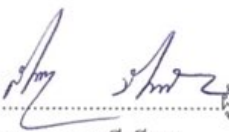
๑๐.๒ ผู้สูงอายุ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ อสม. และผู้ที่เกี่ยวข้องได้พบปะพูดคุย สร้างปฏิสัมพันธ์ และทำกิจกรรมร่วมกัน

๑๐.๓ ผู้สูงอายุ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ อสม. และผู้ที่เกี่ยวข้องในชุมชน มีขวัญกำลังใจ สามารถอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุขและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

ลงชื่อ..........ผู้เขียน/เสนอโครงการ  
(นางสาวมารีนา กรมเมือง)  
นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นางณัฐธยาน์ ทองสง)  
หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายสง่า ชูรัตน)  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลคุระ

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ  
(นางสุวรรณมา มีเพียร)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลคุระ